



POHNEME MĚSTEM MLADÁ BOLESLAV

AKCE JE POŘÁDÁNA V PŘÍMÉ SPOLUPRÁCI S MĚSTEM MLADÁ BOLESLAV



POHNEME ČESKEM.cz



POHNEME MĚSTEM MLADÁ BOLESLAV

DRUHÝ ROČNÍK

ČTVRTEK 5. 9. 2024



POHNEME ČESKEM.cz

POHNEME MB

POD ZÁŠTITOU MĚSTA MLADÁ BOLESLAV A VE SPOLUPRÁCI S ČESKOU UNII SPORTU VÁS ZVEME NA

II.

8:00 - 18:00

ČTVRTEK

5. 9. 2024

ROZHÝBEME NAŠE DĚTI

A POKHNE ME MLADOU BOLESLAVÍ

ZVEME VŠECHNY ROČNÍKY ZÁKLADNÍCH, STŘEDNÍCH I ODBORNÝCH ŠKOL, ABY SI PŘIŠLY VYBRAT SVŮJ SPORT A NEBO JEN VYZKOUŠET SVÉ DOVEDNOSTI OD VOLEJBALU, BOXU, HÁZENÉ, ATLETIKY...AŽ PO OTUŽILCE.

- NA MĚSTSKÉM STADIONU NEBUDE CHYBĚT ANI HANDBIKE CESTA ZA SNEM. MYSLÍME I NA DĚTI S HENDIKEPEM.
- ZAHRAJEME SI NA ZÁCHRANÁŘE A VYZKOUŠÍME SI OŠETŘENÍ PACIENTA.
- KDO BUDE CHTÍT, MŮŽE SE ZÚČASTNIT SPORTOVNÍ SOUTĚŽE.
- PŘIDALI JSME DO PROGRAMU I STÁNKY S DOBROTAMI



TĚŠÍME SE NA VÁS NA MĚSTSKÉM STADIONU !

PŘIJĎTE SI VYZKOUŠET SVÉ DOVEDNOSTI

PŘIHLASTE SE CO NEJDŘÍVE NA

✉ INFO@POHNEMECESKEM.CZ

☎ +420 603 206 842

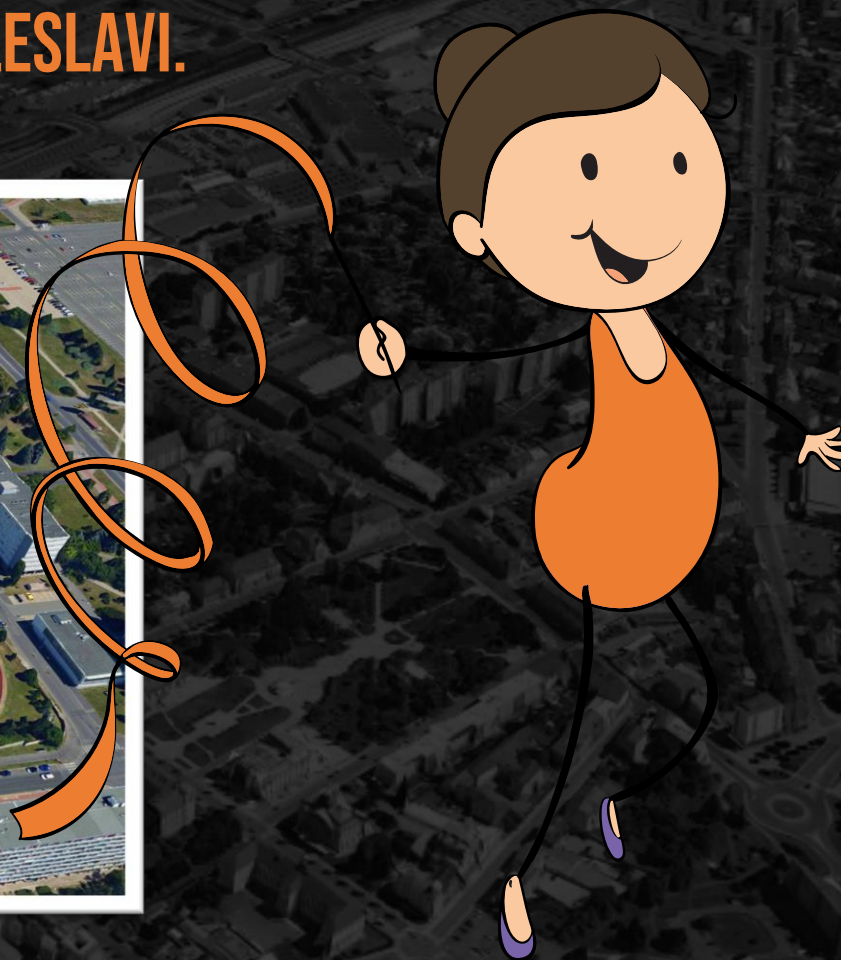
📷 IG [POHNEME_CESKEM](#)

📘 FB [POHNEME ČESKEM](#)



MĚSTSKÝ STADION MLADÁ BOLESLAV ČTVRTEK 5. 9. 2024

TATO SPORTOVNÍ UDÁLOST PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST SE ODEHRAJE V
AREÁLU MĚSTSKÉHO STADIONU V CENTRU MLADÉ BOLESLAVI.



PROGRAM

SVÉ ZASTOUPENÍ SI ZDE OPĚT NAJDE CO **NEJŠIRŠÍ VÝBĚR SPORTŮ** A POHYBOVÝCH AKTIVIT, SPOLEČNĚ S KOUTKEM PRO OTUŽILCE.

SPORTOVNÍ ODDÍLY SI PRO VEŘEJNOST PŘIPRAVÍ SVÉ STÁNKY S TEMATICKÝM PROGRAMEM A PRO TÉMĚŘ KAŽDÝ SPORT A POHYBOVOU AKTIVITU BUDE PŘÍTOMEN ZÁSTUPCE DANÉHO SPORTOVNÍHO ODDÍLU, KTERÝ NAPOMŮŽE ZÁJEMCŮM ZAPOČÍT JEJICH CESTU V DLOUHO OBLÍBENÉM ČI NOVĚ NALEZENÉM SPORTU.

SOUČÁSTÍ AKCE BUDE TAKÉ KULTURNÍ PROGRAM A STAN VÝUKY PRVNÍ POMOCI.

SPORTOVNÍ PROGRAM

MOMENTÁLNÍ SEZNAM POTVRZENÝCH SPORTOVNÍCH STÁNKŮ NA AKCI

- ATLETIKA
- BADMINTON
- BASKETBAL
- BOX
- CAPOEIRA
- CHEERLEADERS
- CYKLISTIKA
- FOTBAL
- FLORBAL
- FITNESS A POSILOVÁNÍ POD DOHLEDEM TRENÉRŮ
- HÁZENÁ
- HOKEJ
- HOKEJBAL
- JUDO
- KARATE
- LYŽOVÁNÍ
- MMA
- OTUŽOVÁNÍ
- PLAVÁNÍ
- POLE DANCE
- SUP
- STOLNÍ TENIS
- STŘELBA VZDUCHOVKOU
- ŠACHY
- ŠERM
- TANEČNÍ SPOR TY
- TAEKWONDO
- VOLEJBAL



SPOLUPOŘADATEL FOTBALOVÝ KLUB MLADÁ BOESLAV



NA ORGANIZACI SE Z VELKÉ ČÁSTI PODÍLÍ
FK MLADÁ BOESLAV, KTERÝ POSKYTNE CELÝ
AREÁL MĚSTSKÉHO STADIONU MB.

FKMB TAKÉ ZVE NA AKCI VŠECHNY FOTBALOVÉ
OKRESNÍ KLUBY A DALŠÍ PARTNERSKÉ KLUBY
SPOLEČNĚ S KLUBOVÝMI SPONZORY.

VYNASNAŽÍME SE POSKYTNOUT PRO VÁS
MOŽNOST SE NA AKCI SETKAT S KLUBOVÝMI
LEGENDAMI A O ZAPOJENÍ HRÁČŮ **A-TÝMU FKMB**.



[WWW.FKMB.CZ](http://www.fkmb.cz)

STÁNEK FK MLADÁ BOLESLAV

NA AKCI BUDE UMÍSTĚN **FKMB STÁNEK** S FUN FOTBALOVÝMI AKTIVITAMI
POD VEDENÍM TRENÉRŮ AKADEMIE FK MLADÁ BOLESLAV.

VE STÁNKU BUDE MOŽNOST PRO NÁBOR :

CHLAPCŮ VĚKOVÝCH KATEGORIÍ 6 AŽ 11 LET

DÍVEK VĚKOVÝCH KATEGORIÍ 6 AŽ 13 LET

DÁLE NA AKCI BUDE USPOŘÁDÁN CELODENNÍ MLÁDEŽNICKÝ FOTBALOVÝ
TURNAJ PRO PARTNERSKÉ A OKRESNÍ KLUBY.

KAŽDÝ NÁVŠTĚVNÍK AKCE SE TAKÉ BUDE MOCI ZAPOJIT DO SOUTĚŽE O
VSTUPENKY NA DOMÁCÍ LIGOVÁ UTKÁNÍ FKMB.



[WWW.FKMB.CZ](http://www.fkmb.cz)

ŠKOLY PROGRAM PRO VŠECHNY ŽÁKY A STUDENTY

1. AŽ 9. ROČNÍKU ZÁKLADNÍCH ŠKOL
VŠECH STŘEDNÍCH ŠKOL A GYMNÁZIÍ

VE SPOLUPRÁCI S MĚSTEM MLADÁ BOLESLAV, ZVEME NA NAŠÍ AKCI OPĚT
VŠECHNY ŠKOLY Z NAŠEHO REGIONU.

TATO AKCE JE IDEÁLNÍ PŘÍLEŽITOSTÍ PRO VŠECHNY ŽÁKY ZÁKLADNÍCH ŠKOL,
OD PRVNÍ DO DEVÁTÉ TŘÍDY A STUDENTY VŠECH STŘEDNÍCH ŠKOL A GYMNÁZIÍ,
NA TO SI NEJEN UŽÍT DEN PLNÝ POHYBU A PONAUČENÍ, ALE TAKÉ MOŽNOST SI NAJÍT
SVŮJ NOVÝ OBLÍBENÝ SPORT, POHYBOVOU AKTIVITU A NEBO PROFESIONÁLNÍ KLUB,
POD KTERÝM SE BUDOU MOCI ROZVÍJET.

PROGRAM PRO ŠKOLY

PESTRÝ A NAUČNÝ PROGRAM PRO VŠECHNY ROČNÍKY ZÁKLADNÍCH,
STŘEDNÍCH A ODBORNÝCH ŠKOL.

PRVNÍ POMOC, VĚDOMOSTNÍ SOUTĚŽE, SPORTOVNÍ AKTIVITY,
ZNÁMÍ HOSTÉ A DALŠÍ..

DĚTI A MLADISTVÍ TAK ZÍSKAJÍ NEJEN MOTIVACI K POHYBU,
ALE ZÁROVEŇ I PONAUCENÍ V ODVĚTVĚ PRVNÍ POMOCI
A ZDRAVOVĚDY.



ČERVENÝ KŘÍŽ

NA AKCI BUDE K DISPOZICI STAN ČERVENÉHO KŘÍŽE, KTERÝ SE BUDE PŘEDNOSTNĚ VĚNOVAT PREZENTACÍM ZDRAVOVĚDY A PRVNÍ POMOCI PRO ŠKOLY.

V POZDĚJŠÍCH HODINÁCH VŠAK BUDE JEHO UKÁZKOVÁ EXPOZICE PŘÍSTUPNÁ I VEŘEJNOSTI.

TĚŠIT SE MŮŽETE NA UKÁZKU PRVNÍ POMOCI S IMITACEMI ODŘENIN A LEHKÝCH ZRANĚNÍ.



STÁNEK ZPŠ

ZAMĚSTNANECKÁ POJIŠŤOVNA ŠKODA ZDE NABÍDNE
INFORMACE O JEJICH ZDRAVOTNÍM PROGRAMU
A ZÁROVEŇ SI PŘIPRAVÍ ZAJÍMAVÉ AKTIVITY A SOUTĚŽE
PRO DĚTI I MLADISTVÉ.



WWW.ZPSKODA.CZ

HANDBIKE



DO PROGRAMU TAKÉ ZAPOJÍME KOLA TYPU HANDBIKE, KTERÁ NAPOMÁHAJÍ K POHYBU HENDIKEPOVANÝM A JINAK POHYBOVĚ OMEZENÝM SPORTOVNÍM NADŠENCŮM.

TENTO TYP KOLA JE TAKÉ VŠAK SKVĚLÝM ZPESTŘENÍM JÍZDY PRO KAŽDÉHO, JELIKOŽ NABÍZÍ NAPROSTO NOVOU PERSPEKTIVU JÍZDY OPROTI KOLU KLASICKÉMU.



OBČERSTVENÍ A STÁNKY

PŘIPRAVILI JSME PRO NÁVŠTĚVNÍKY A ÚČASTNÍKY STÁNKY S OBČERSTVENÍM.
TEPLÁ JÍDLA, ZDRAVÁ STRAVA A SPORTOVNÍ DOPLŇKY.

DÁLE ROZŠIŘUJEME NABÍDKU STÁNKŮ OD MÍSTNÍCH VÝROBCŮ
A STÁNKŮ SE SPORTOVNÍM OBLEČENÍM A POTŘEBAMI.

AKCE JE POŘÁDÁNA ZA PODPORY



SKODA



ABRASIV 



MINULÝ ROČNÍK POHNEME MĚSTEM MLADÁ BOLESLAV

2023

RANNÍ PROGRAM PRO ŠKOLY

AKCE JE V NÁMĚ
CYKLISTICKÉ KVALITY
EUROPEAN PEACE RIDE
PEACE-RIDE.COM

EUROPEAN PEACE RIDE

OD 8:30 DO 12:30
8. 9. 2023

MĚSTSKÝ STADION MLADÁ BOLESLAV

POHNEME MĚSTEM MLADÁ BOLESLAV

ZVEME VŠECHNY ŽÁKY
5. A 9. ROČNÍKŮ ZÁKLADNÍCH ŠKOL
NA SPECIÁLNÍ SPORTOVNÍ A KULTURNÍ
DOPOLEDNÍ PROGRAM V PROSTORU
STADIONU MLADÁ BOLESLAV

CO VÁS ČEKÁ

- VÝUKA PRVNÍ POMOCI
- SPORTOVNÍ AKTIVITY
- VĚDOMOSTNÍ SOUTĚŽE
- PŘÍBĚH NADANÉ MLADÉ CYKLISTKY
- PŘEDSTAVENÍ STŘEDNÍCH I ODBORNÝCH ŠKOL A JEJICH UČEBNÍCH PROGRAMŮ

PŘIHLASTE SE CO NEJDŘÍVE NA INFO@POHNEMECESKEM.CZ
+420 777 878 466

ODPOLEDNÍ PROGRAM PRO VEŘEJNOST

AKCE JE V NÁMĚ
CYKLISTICKÉ KVALITY
EUROPEAN PEACE RIDE
PEACE-RIDE.COM

EUROPEAN PEACE RIDE

OD 14:30 DO 19:00
8. 9. 2023

SPORTOVNÍ DEN
MĚSTSKÝ STADION MLADÁ BOLESLAV

POHNEME MĚSTEM MLADÁ BOLESLAV

MEZI HOSTY VYSTUPÍ I
ČESKÝ PARALYMPYJSKÝ CYKLISTA
MICHAL STARK

AKCI VÁS PŘEVEDOU MODERÁTOŘI
MICHAL DUŠÍK A LUBOŠ DVOŘÁK

CO VÁS ČEKÁ

- VYSTUPÍ EXTRALIGOVÍ FOTBALISTÉ A HOKEJISTÉ
- SEZNÁMENÍ SE SPORTOVNÍMI KLUBY
- FOOD FESTIVAL S DOBRŮU KÁVOU
- FOTBALOVÝ TURNAJ MLADŠÍCH ŽÁKŮ
- AUTOGRAMIÁDA A PREZENTACE ZNÁMÝCH OSOBNOSTÍ
- STÁNKY SE SPORTOVNÍ TĚMATIKOU
- POHYBOVÉ SOUTĚŽE
- HANDBIKE
- KULTURNÍ PROGRAM
- DÍLNÍČKA PRO TVOŘIVÉ DĚTI
- TANĚČNÍ PŘEDSTAVENÍ MAŽORETEK Z KOSMONOS
- PŘIVÍTÁME PELOTON CYKLISTŮ EPR

ÚČASTI NA AKCI TAKÉ PODPORTE ČERVENOU BERUŠKU - POMOC DĚTEM Z DĚTSKÉHO DOMOVA

MINULÝ ROČNÍK POHNEME MĚSTEM MLADÁ BOLESLAV

2023



MINULÝ ROČNÍK POHNEME MĚSTEM MLADÁ BOLESLAV

2023

ZASTOUPENÍ KLUBŮ PRO SPORTY:

AEROBIC

ATLETIKA

AKROBACIE NA ŠÁLÁCH

BASKETBAL

BOX

BĚH, SPRINT A ŠTAFETA

CHEERLEADERS

CYKLISTIKA

FLORBAL

FOTBAL

FIGUROVÝ TANEC

HOKEJBAL

HOD OŠTĚPEM

KARATE

MAŽORETKY

OTUŽOVÁNÍ

PŘEKÁŽKOVÝ BĚH

SKOK DO VÝŠKY A SKOK O TYČI

ŠERM

TAEKWONDO

VOLEJBAL

VRH KOULÍ



BUDOUCNOST PROJEKTU POHNEME ČESKEM PRO ROK 2025

V PŘÍŠTÍM ROCE PLÁNUJEME ROZŠÍŘIT NAŠÍ AKCI A USPOŘÁDAT
PODOBNÉ SPORTOVNÍ DNY I V LIBERECKÉM, ÚSTECKÉM A
KARLOVARSKÉM KRAJI.



KONTAKT

MICHAL KOPECKÝ

+420 603 206 842

KOPECKY.MICH@SEZNAM.CZ



SPORT CLUB ČR z.s.

Jana Palacha 1025, 293 01 MB

IČ: 19111916

DIČ: CZ19111916

sportclubcr@seznam.cz